

アルコール飲料中のプリン体含量

高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン第2版より

アルコール飲料 (mg/100ml)		(100mLあたり)	(1回あたり)		(出典)	
		総プリン体 (mg/100mL)	プリン体 (mg)	(1回量)		
蒸留酒	ウイスキー	0.1	0.1	60mL	D	
		原酒15年	0.3	0.2	60mL	N
	ブランデー	0.4	0.2	60mL	D	
	焼酎(25%)	0.0	0.0	90mL	D	
	泡盛	0.0	0.0	90mL	N	
	梅酒	0.2	0.2	90mL	N	
醸造酒	日本酒	1.2	2.2	180mL	D	
		1.5	2.8	180mL	N	
		1.5	2.7	180mL	N	
	ワイン	0.4	0.8	200mL	D	
		(白)	1.6	3.2	200mL	N
		(赤)	1.6	3.2	200mL	N
	紹興酒	11.6	10.4	90mL	N	
		7.7	6.9	90mL	N	
ビール	S社	4.4	22.1	500mL	D	
		E社	6.9	34.4	500mL	D
	K社	4.4	21.8	500mL	D	
		MK	5.2	25.8	500mL	N
		IS	6.8	33.9	500mL	N
	A社	SD	3.3	16.6	500mL	N
	S社	M	5.3	26.4	500mL	N
		P(C)	8.0	39.9	500mL	N
		P(B)	8.4	42.1	500mL	N
	地ビール	O社	エール	12.1	42.5	350mL
ヴァイツエン			6.7	23.3	350mL	F
ビルスナー			10.5	36.8	350mL	F
U社		スタウト	16.0	55.9	350mL	F
		ヴァイツエン	9.8	34.1	350mL	F
		ペールエール	12.3	43.2	350mL	F
		アンバーエール	14.0	48.8	350mL	F
M社		ボック	16.7	58.3	350mL	F
		シュヴァルツ	11.4	39.9	350mL	F
		ビルスナー	14.1	49.2	350mL	F
		デュンケル	11.1	38.9	350mL	F
I社		D	5.8	20.1	350mL	H
		T	8.3	28.9	350mL	H
N社		N	4.6	16.0	350mL	N

アルコール飲料 (mg/100ml)		(100mLあたり)	(1回あたり)		(出典)		
		総プリン体 (mg/100mL)	プリン体 (mg)	(1回量)			
発泡酒	S社	S.H	3.0	10.4	350mL	F	
		M.D	2.8	9.9	350mL	F	
		B	3.3	11.4	350mL	F	
	K社	T	3.8	13.4	350mL	F	
		T(生)	3.9	13.7	350mL	H	
		T(G)	3.6	12.7	350mL	H	
		T(プリン体カット)	0.2	0.6	350mL	H	
	低アルコールビール	C	6.1	21.4	350mL	G	
H		13.0	45.5	350mL	G		
FB		2.8	9.6	350mL	G		
K		6.5	22.7	350mL	N		
その他	ビールテイスト飲料	T社	B	1.3	4.7	350mL	N
		S社	DO	2.3	8.0	350mL	N
	その他の雑酒	K社	NM	1.7	6.1	350mL	N
		A社	SN	1.6	5.7	350mL	N
			CA	3.1	10.9	350mL	M
	ホッピー	(黄色)	1.3	4.7	350mL	N	
		(黒色)	1.1	3.8	350mL	N	

[出典]

D: 藤森 新, 中山裕子, 金子希代子, 大山博司, 神林隆明, 赤岡家雄:
アルコール飲料中のプリン体含有量. 尿酸 9: 128-133, 1985

F: 小片絵理, 山辺智代, 金子希代子, 澤重亨一, 水沼真紀子, 山内俊一, 飯嶋正広, 藤森 新:
ビール中のプリン体含有量. 痛風と核酸代謝 24(1): 9-13, 2000

G: 金子希代子, 佐川博美, 藤原夏子, 馬渡健一, 中込和哉, 山辺智代, 藤森 新:
ノンアルコールビールおよびインスタント食品におけるプリン体含有量の測定.
痛風と核酸代謝 28(2): 109-114, 2004

H: 金子希代子, 北村尚也, 大谷萌, 宇田川滋晴, 馬渡健一, 中込和哉, 山辺智代, 藤森 新:
食品におけるプリン体含有量の測定: 大豆加工食品を中心に多様化する各種食品について.
痛風と核酸代謝 30(1): 7-12, 2006

M: 金子希代子, 稲沢克紀, 新開淑恵, 安田 誠, 馬渡健一, 中込和哉, 山辺智代, 藤森 新:
HPLCを用いた食品中プリン体含有量測定法のバリデーション.
日本薬学会第129年会, 京都, 3月26-28日, 2009

N: Kaneko K, Yamanobe T, Fujimori S:
Determination of purine contents of alcoholic beverages using high performance liquid chromatography.
Biomedical Chromatography 23: 858-864, 2009