尿pH記録表

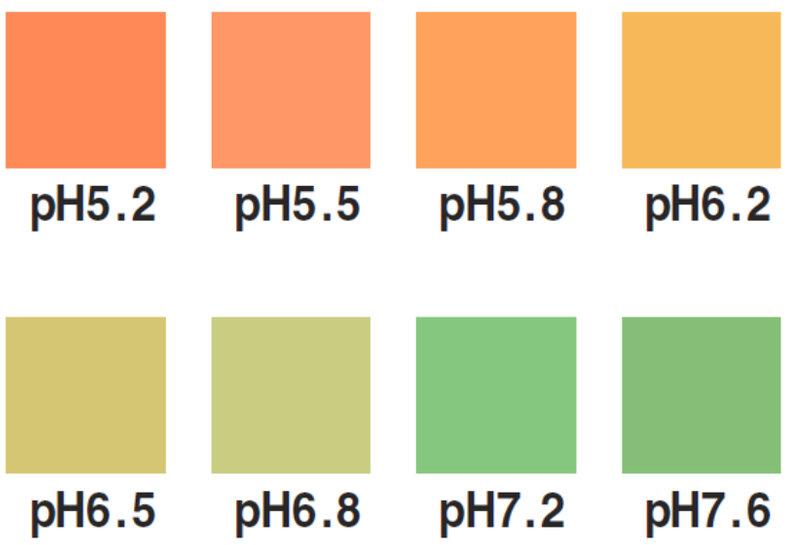
氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

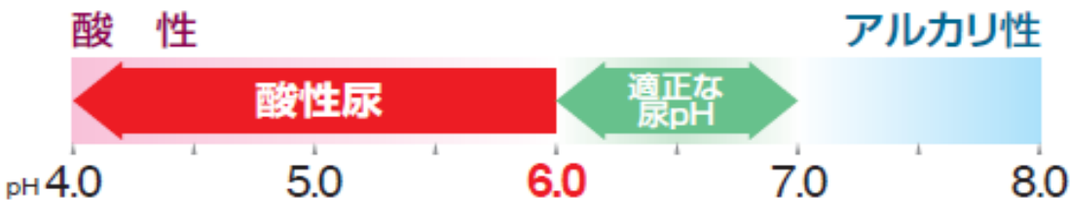
記録期間　　年　　月　　日～　　年　　月　　日

＜尿pHの測り方と記録のしかた＞
試験紙を採取したての尿につけ、直ちにその色を標準色調表の色とあわせてpHを判定します。
このpHの値を下の表に〇印で記入してください。

pH ＼ 測定日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
pH（朝）	5.2																															
	5.5																															
	5.8																															
	6.2																															
	6.5																															
	6.8																															
	7.2																															
	7.6																															
pH（昼）	5.2																															
	5.5																															
	5.8																															
	6.2																															
	6.5																															
	6.8																															
	7.2																															
	7.6																															
pH（夜）	5.2																															
	5.5																															
	5.8																															
	6.2																															
	6.5																															
	6.8																															
	7.2																															
	7.6																															

標準色調表





pH（ピーエッチ、ペーハー）は、酸性・アルカリ性を示します。
pH6.0未満の尿を酸性尿といいます。